

تربيبينا والاد

ملفوظات صرف مزافلا احتاديا نصيح موعود ومدى مهؤو علائلا

بروفت بنبيه

بہت سے والدین ایسے بیں جو اپنی اولا وکو مری عادیں سکھا دیے ہیں ۔ ابتدا میں جب وہ بدی کرنا سکھنے گئے ہیں توان کو تنبیہ بہیں کرتے بتیج یہ ہونا ہے کہ وہ دن بدن دلیرا وربے باک ہوتے جاتے ہیں ایکہ حکات باین کرتے ہیں کہ ایک لڑکا لینے حرائم کی دھر ہے جاتی کہ ایک لڑکا لینے حرائم کی دھر ہے جاتی کہ میں اپنی کا رائے اوری وقت میں اس نے فوائش کی کرئیں اپنی ماں سے ملنا جا سا ہوں جب اس کی ماں کہ ہیں نیری آئی تو اس نے ماں کے پاس جا کراسے کہا کہ میں نیری زبان کو تو سنا چا ہتا ہوں جب اس نے زبان نکالی تو اسے کا کھا بیا دریا فت کرنے پر اس نے کہا کہ ای مال نے میری برطالت مذہونی یہ دوکتی تو آج میری برطالت مذہونی یہ دوکتی تو آج میری برطالت مذہونی یہ

الطفوظات جلد دوم مسيس

" مدایت اور تربیت حقیقی فعدانعالی کافعی ہے۔
سخت بچھا کونا اور ہر ایک امر بیا صرار کو صد سے
گزار دینا بعنی بات بات پر بچوں کوروک اور ٹوکنا
بہ ظاہر کرتا ہے کہ گویا ہم ہی بدایت کے مالک بیں اور
ہم اس کو اپنی مرمنی کے مطابق ایک داہ پر لے اُ بیس کے
بیر ایک قتم کا شرکی خصی ہے۔ اس سے ہماری جاعت کو
پر بہیز کرنا چاہئے " (ملغون طات ملد دوم مھ)
پر بہیز کرنا چاہئے " (ملغون طات ملد دوم مھ)

"اگر کوئی شخص خود دار اور اپنے نفس کی باگ کو قابوسے نہ دبنے والا اور پُورامتجمل اور جمد بار اور بار اور بار کسی باسکوں اور باوق رمجو تو اسے البتہ حق پنہنچنا ہے کہ کسی وقت مناسب پرکسی حد تک بچے کو سزا دے باجشم نمائی کرے ۔ بگر مغضوب الغضب اور سیک مراور طائش اللہ مرکز سزاوار نہیں کہ بچوں کی تربیت کا متکفل ہو۔ مرکز سزاوار نہیں کہ بچوں کی تربیت کا متکفل ہو۔ ولمفوظات جلد دوم مرکل)

اولادصالح بوطالع نربو

"بعض لوگوں کا بیعبی خیال ہونا ہے کہ اولا دکیلئے
کچہ مال جھوڑنا چا ہئے۔ مجے جیزت آتی ہے کہ مال جھوڑت
کا توا ن کوخیال آنا ہے۔ گریہ خیال ان کونہیں آتا کہ
اس کا فکر کریں کہ اولا دصالح ہو طالع نہ ہو۔ اگر
اولا دصالح ہو تو بھرکس بات کی پرواہ موسکتی ہے خواتالیا
فود فرطانے۔ وھے بیتو لی الصّالِح بین یعنی
اللّٰہ تعالیٰ آب صالحین کا متوتی اور متلقل ہونا ہے۔ اگر
برخت ہے تو خواہ لا کھول روبیہ اس کے لئے جھوڑ جاو
معائب اور مشکلات میں بڑے گی۔ جو اس کے لئے لازی
معائب اور مشکلات میں بڑے گی۔ جو اس کے لئے لازی
میں جوشخص اپنی رائے کو فعدا تعالیٰ کی رائے اور منظ کے
متفی کرنا ہے۔ وہ اولاد کی طرف سے طمئن ہوجانا ہے
متفی کرنا ہے۔ وہ اولاد کی طرف سے طمئن ہوجانا ہے

اوروہ اس طرح برے کہ اس کی صلاحیت کے لئے وائشن کرے اور وائی کرے ۔ اس صورت میں فدا تعالیاں كالكفل كرے كا الداكر برمان ب توملے جہتم من

اس کی برواہ تک نہ کرے۔

حضرت واؤد عليك الماقول مع كني بج تفاجوان بواراب بورها بوكيا. من في متقى كو كهي اليي طالت من نبي وبلما كه اسے رزق كى مارمو. اور من الى اولاد كو لكرك ما نكت و بجما . الشرنوالي تو كئ يشت تك رعايت ركفنات "

وملقوظات ملاستم فوا

"بس نودنبک نبو اورانی اولا دکے ہے ایک مره نوزنكي اورتقول كابوجاؤ اوراس كومتقى اور دبندار بنانے کے لئے سعی اور وعا کر وجس فار کوش تم ان كے لئے مال جمع كرنے كى كرتے ہو۔ اس فدر كوشش اس امرین كرو" وطفوطات جلائنتم وا

تعدا تعالى سعلق

"خوب ياد ركهوكر حب مك فداتمالي سيداشترز مو اورستیا تعلق اس کے ساتھ نہ ہوجاوے کو ان چیز نفنح نہیں دے سکتی۔ بیود بوں کو دیکھو کہ کیا دہ عمروں كاولادنهين يني ده قوم عجاس يرنازكا كرق تق ادرى أف عَيْ تَكُنُّ أَنَّا مُ اللَّهِ وَ أَحِبّاء لَا طُرِيلَ بُولَ فَداتُوال سَنْمُ قرويا اوردنياس دنياكو مقدم كرابالوكيا فتجر أوا كافداتعال ي تورادربندركها ... يى ده كام كرويولدلا دك في بيترى نوز اورسن مو" (ملفوظات ملديثتم منا)

صالح كى اولاد سخدا تعالى كامعامله

" المرتم اعلى درج كرمتمي اور بريمز كاربن ماو کے اور خدا تعایے کوراضی کو لو کے تو یقین کیا جاتا مے کہ الشرفعانی تمہاری اولاد کے ساتھ بھی اچھا معاملہ کرے كا قرأن شريف من خفرا ورموسى عليهاات لام كا قصرورج ہے کہ ان دونوں نے مل کراکی د اوار کو بنا دباجو بنیم بیوں کی تھی۔ ویاں اللہ تعالیٰ فرمانے وَكُانَ أَبُو هُمَا صَالِحًا ان كا والدصالح ما. یے ذکر نس کیا کروہ آپ کیے تخے بیں اس مفصد کو عاصل کرو۔ اولاد کے لئے ہمیشہ اس کی نیکی کی توانش كرو" (ملفوظات عدمت منا)

عفائد كي اصلاح مواور خل في حالت ودرت كياجا

" ماصل کام بیک لوگ اولادی تواکش توکرتے ہیں۔ مگرنہ اس لئے کہ وہ خادم دین مو ملکہ اس لئے کہ دُنيا مين ان كاكوئي وارث بو- اورجب اولاد بوزي تواس كى تزميت كا فكرنبين كما حانا نداس كيعقائد كى اصل على ماتى ہے۔ اور مذافلاقى مالت كو درست كيا جانا ہے اللہ تعالی تے دتو) اولاد کی تواہش کو اس طرح قرآن مي بيان فرمايي. رَبَّنَاهُ بُلناً مِنْ ٱذْوَاجِتَ وَذُرِّ شِيْنَا قُرَّةَ ٱعْبُي وَّلْمُعَلْنَا لِلْمُتَّفِيْنَ إِمَامًا. بِينَ مَدامِم کو جاری بوبوں اور بچوں سے آنکھ کی تعندل عمل فرمائے اور میزنب سی متبہرا سکتی ہے کوفن وفجور کی زندگی بسرنه کرنے موں ملک عبادالرجن کی زندگی بسر كن والعمول العنعداكو برشة يمقدم كرن والعمد ملفوظات جلد دوم صط

اللهمرلبيك

ہے حسن اور حین کا اسوہ
ول میں اِک وہ جنوں سمایا ہے
ہم سیما کے متبع لاریب
ہر سیما کے متبع لاریب
ہر حق ، قیا دت طآ ہر
عذبہ شوق کیا حبکا یا ہے
وار بیر کون مسل کوئی نہایا ہے
وریہ خوں میں کوئی نہایا ہے
ہے نگہباں خورائے عز وقدیر
ہیرمقابل بیر کون آیا ہے
ہیرمقابل بیر کون آیا ہے

مچرمق دس جیت ہے سالک بارا ہم نے یہ سبت یا ہے

(المعين الله خالف الله على ال

احباب کی اطلاع کیلے تی مر مے سیٹ کتر حفرت میے دو ود ا کی دیسی تعدط مشتمل ہو ملفونا ت حفرت میے دو و دعلیہ السلام کانی نقدار میں طبع ہوکو امریکہ پنج چکی ہے۔ احباب لام زیادہ سے زیادہ اس احجو نے روحانی خریزہ سے فائدہ اٹھا یش ۔خود ہی خرید یں ادر اپنے بچوں کیلئے ہمی خرید کر انہیں ہڑ مین کی ملقیں کریں ۔ کہ اس کے با تما عدہ معالیہ سے می مروجودہ دورکی مسموم فضا سے محفوظ ر ھنے کا ادر کوئی ذریعہ انس ،
دورکی مسموم فضا سے محفوظ ر ھنے کا ادر کوئی ذریعہ انس ،

ملغوظات حضرت مسیح موعود علیہ السلام

كَاعِوْلِيُ مِنْ كَ حِيثِ رَاصُول

سَيَان فرمور حصرتُ مِزاعلًا احتاديان مع مَوْدُو ومَدَى معمود عليالتالم

قرآن كريم سي الله تعالى رب العرت كا ارشاد

وَمَنْ اَحْسُ قَوْلاً مِسِّنْ وَعَا إِلَى اللهِ وَعَسِلَ صَالِحاً وَقَالَ اِنْكِيْ مِنَ الْسُسُلِمِيْنِ هِ

رحات سجدہ آیت ۳۳)
اور اس سے زیادہ ایجی بات کس کی
ہوگی جوکہ اللہ کی طرحت لوگوں کو بلانا
ہے اور اپنے ایمان کے مطابق
تیک علی کرتا ہے اور کہتا ہے کہ بین
قوم انبردارول میں سے ہول .

قران کریم کی اسس آیت میں داعی الی اللہ بننے
کی تخریک بہتھین کی گئی ہے اورسب سے تریادہ
معزز قول دفعل اللہ کے لئے اللہ تعالیے کی طرف
بات قرار دیا گیا ہے۔ تی زما نہ ہما دے بہا دے اللہ تعالیے
سید تا معزت فلیفۃ اسے الرابع ایدہ اللہ تعالیے
بقرہ العزیز اجاب جاعت کو داعی الی اللہ بننے کی
طرف توجہ دلار ہے ہیں۔ اب اللہ تمالے بہا دکے
معمول کے سنے اور محضور الورکی دعاؤل کو جذب

کرنے کے لیے طروری ہے کہ ہم دورم و کے باوقات
میں سے سب سے زیادہ و نت دا ہا اللہ مونے
کی حیثیت سے گزاری ۔ اس مقصد کے میت نظر جند
بنیاد کا مول سپرد تکلم کئے جا رہے میں .

ا مسي بسط بني اصلاح كرنا عنروري

حالی الله بننے کے لئے مزوری ہے کہ رب

سے بہلے اپنی اصلاح کرے یصدرت دیگر کسی کا انتظ

ملک دو سرول کے لئے میروکر کا موجب بنتا ہے اور

اللہ تعالیٰ کے سفنور قابل موافذہ کھی تلہ ہے بیدنا

معزرت ہے موجو دملیال لام فرملت ہیں :

" جوشفس مصلح بنتا چاہت ہے اسے

ما سے کہ پہلے نو د روکشن ہوا ور اپنی

اصل ت کرے دکھو یہ سورج جوروش

ہے پہلے اس نے تو د روکشن مامل کی

اصل ت کرے دیکھو یہ سورج جوروش

ہے پہلے اس نے تو د روکشن مامل کی

اب دوسرے یہ المنی مار تا اکسان ہے

اب دوسرے یہ المنی مار تا اکسان ہے

اب دوسرے یہ المنی مار تا اکسان ہے

ایس جو چاہتا ہے کہ تو م کی اصلاح

یس جو چاہتا ہے کہ تو م کی اصلاح

عل درآ مد دکھواور ای طرز کلام ہی کانام خسدا نے جمت دکھ ہے" رمفز فل جدیم)

داعی الحی المت کے سے متروری ہے کہ وہ انتہائی زمسے اللہ کرے۔ قابل قدر شے در و دل ہے ۔ من طب یہ سیمنے یہ محیور ہوئیا نے کہ بات کرنے کرنے دل میں میری محدردی ہے اور کس کا بات نہ مان کر میں ہوت لرا دہ تقصال کرلول گا۔ حصرت اقد کس فرائے ہیں ۔۔ اقد کس فرائے ہیں ۔۔

"ہمادے لوگ می لفین سے سختی سے
ہمادے لوگ می لفین سے سختی کا نرمی
سے جواب دیں اور طاطفت سے سلوک
کریں بیخ نکر یہ نجالات مدت مریدے
سے ان کے دلوں ہیں ہیں ، رفتہ رفتہ
کام لیں ۔ اگر دہ شخت مخالفت کریں نو
احراض کریں ۔ مگر اکس بات کے لیئے
تو ب جا ذبہ اک وقعت ہیں دا ہوگ ہو
تو ب جا ذبہ اک وقعت ہیں دا ہوگ ہو
تر صادق مومن بنو گے ،
در طفو طات جارہ ہے ،
در طفو طات جارہ ہے ،

ا عبرانت بادكر -

یسا اوقات ایک داعی الی امتر کو بهت ساری خیراخلاقی باتیں سنتی پڑتی ہیں اور مزید سے کہ اس کی بزرگ ہتنیول کے خلاف دلا ڈا داو دننہا کینے کلات کے میاتے ہیں۔ لیسے اوقات میں موشس ٧ رحمت سے یات کی چائے.

داعی الی اللہ کے لئے متروری ہے کہ دہ عکمت کو ہتھ سے تہ جانے دے یہ مکت کی ہے؟

وگوں کے علی عقل طبیعت اور دقت کو بد نظر المحق ہوئے اص دنگ میں دعوت ہی دے۔
قراک کرم میں اللہ تعالیٰ فرما تا ہے کرمیں کو مکمت دی گئی اکس کو خمیر کیٹ دیا تھی رسید ہوت مفرت اقد کس طلیال م فرماتے ہیں ہو۔

اقد کس طلیال م فرماتے ہیں ہو۔

" ایک ہی بات ہوتی ہے وہ ایک بیرایہ میں اسکتی ہے اور دو سرے بیرا ہیں میں

دوست بنادیتی ہے رس جاد لھے

یا لَیّق هِی اَحْسَ کے موافق اینا

کو دیانا آنتهائی مشکل کام ہوتا ہے۔ ایسے مالات میں صیر کرتا داعی الی الله کا بہترین ہتھیاد ہے حصرت اقدس فرماتے ہیں:۔

" الرَّاس كوفي كاليال: يناب تي عمى صبركرو - نس سمحتها بول كرجب كسي کے بیرو ومراشد کو گا لیال دی جائیں یا اس كے رسول كو تا۔ آميز كلے كيے جاوس تؤكيب ورئس موتاح لرتم صیر کرد ا درملم سے کلام کرورایسا نہ موكرتها را اس د تت كاغصه كو ني فرا دیسداک دے حس سے سادا ملله يزام سو ياكو كي مقدم بخد بس سے مب کو تشولش ہو رسے بیول كوكاليال دى كان بيرانسياد كا در الله سے ممال سے کیونکو وہ روسكتے تقے۔ ایسے بن ماؤكر كوبا مسلوب الحضرب موركويا تم كوغفنب کے قوی سی نہیں دیئے گئے " (لمفوظات فلد تخم مدسس) " تم كاليال سن كريب دسور كالي كي تقصال سومام - كالى دين والے کے اخلاق کا بیتہ مگاہے ریں لويه كبت بول كم ار غركاني ز دوكو معی کرے تب میں حبرسے کام لو" (ملفوطات ميدنهم صيا)

۵ رمط لعركتب درمى الى دالله كالمسك مردرى ب كرده

علم دین سے وا تفرت دکھتا ہو۔ قرآنی علوم اور مدین سے وا تفرت کے ساتھ سا کھ سلسلہ کا لٹریجر زیر نظر در کھے رحفرت اقد سس علالسلام اور خلف کے احدیث کی کتب جرقرآن وصلات کی تشریح میں ہی کھی گئی ہیں کا مطالع کر ا دہے رسفور فرالتے ہیں ہی

و تبلینی نشرت

کی خونصورتی دکھاتی شکل ہوتی ہے۔
کیونکر دوررے سے محائب کا ذکر
کرناہی پڑے ما جو غلطیں ں ہیں ہس میں اگر ان کا ذکر نہ کی جائے تو بھیر
اظہ رحق ہی نہیں ہوتا تو ایسی ہاتول
سے بعض لوگ بھڑک ا ہمتے ہیں۔ وہ
نہیں برداشت کر سکتے طیش میں آک موقع برجانا مصلحت کے خلاف ہے !!
موقع برجانا مصلحت کے خلاف ہے !!
در مفوظات میل سخے ہے مطامی ا

٩- فرد واحدير زورد بنا عظي تنيين

محضرت اقدى قرائے ہيں.

" فردد احدیر ہدا ہت کے لئے دور
دینا مٹھیک انہیں ہوتا اور نہ اس
طرح کھی انہیا اوکو کا میابی ہوتی
سے عام دی جا ہیے بھر جو
لائن ہوتا ہے ۔
متا تر ہوتا ہے ۔

دینا علمہ کا جا ہے۔

دینا منفوظات ملاہنج مریم

١٠ مخالف المسترم

مجھوٹوں کی مخالفت نہیں ہواکتی۔ مخالفت ہمیٹ دانتیا ڈول کی ہواکتی ہے مخالفین ہرطرح سے سنانے کی کوشش کرتے ہیں۔ دکھ دیتے اور مذاق کرتے ہیں۔ ایسے صلات میں حراعی الما اللّٰ کو مایوس نہیں ہوناچا ہئے۔ مخالفین بالآمتر تھاک کر رہ جاتے ہیں۔ مصنور فرملتے ہیں۔ بهت اقرب ہے" د مفوظات مید بیم مات") کے تسلیمی مفیل ط

ایک صاحب نے سوال کیا کہ لگ آپ کوساڈ مزاج کمتے ہیں۔ اس سے کرکتب مفت تعتبیم کی جاتی ہیں ۔ فرمایا،۔

"گفتة اند كر بكونى كن ودراب انداز بخابي بهم مفت ديتے بي گراس ميں بمارى سادگی نهبيں ہے اور نه هسم غلطی پر بني بهما دامنشار تبليغ كا بوتا سے اگر بنزار كتاب تبائيع بهو او دا يك سنخص لهي ارا محاب تي برا مياور تو بهما دامطلب بورا بوگي:" د طفؤ كا ت جار بخم صلا ۱۱)

٨ ماحدومناظرف ويمنر

داعی الی الله کے لئے منروری ہے کہ مباحثہ
ومن فردسے پر سنر کرے کیو کر ہمارا ماحول اس
کامتحل نہیں ہوسک اور بجائے فائدہ کے
نقصان ہو آہے بعضرت اقدس فرائے ہیں
ر جعبہ ریشخفوج میں بی گفرے
نہ دکھادیں کر دو را مذہب بالکل فلطی
پر ہے اور اکس میں صداقت اور
رومانیت کا حصر نہیں وہ مردہ ہے۔
اور فدا آف لئے سے است قبلی نہیں
اور فدا آف لئے سے است قبلی نہیں
ہے تب کہ اس کو ایسے قدیمیں

يم كى جاتى تو وه سرستر سوعاتى بهائے اجاب کے لئے برای ف قے المقوطات طراقل صطل 10. راعی المی اللہ کے لئے عظيم الشان ومشنجري سيد، صرت الترس قراتي بي " جومالت ميري توجه كوجدب كرتى ب اورمے دکھ کرین دعا کے لئے البين اندر تخريك ياتا بول وه ايك ہی اسے کہ بین کسی شخص کی نبت معلوم كراول كرية قدمت دین کے سراوارے - اور اکس کا ویود خداکے لئے، خداکے دمول كرية، خداك كتاب كرية اور فدا کے بندول کے لئے ؟ قعب۔ السيخص كوع درد دالم يسني وه ورتعدة محص سخام در ورسفة مارے درستول کو جاسے کر دولنے و لول س خدمت دين كي ترت يا يرص ليس بعسطرته اورحس زئاك كي قدمت مر سے اور اور میں اس میں يُرْبِع مَ بُن بول كرفراتعاك كة زديك المشخص كى قدر ومنزلت

ہے جودین کا فادم اور تاقع الناس

ہے درنہ وہ کھے یہ وا ، نہیں کرنا کہ

لوگ كتول اور بعيرول كيوت م

جملم کے متلاع کی سرزمین اپنے اندر الملامي تتربعت كى فاهيت دكھتى ب ال امنوع من بهت لوگوں نے عی ک طف رجع كيام . اوركثرت مرید مو لے مں ان کی تبلیخ کے فاص درانع بداكرنے عاشي د لفوظات علدتهم مديم

مها- استغفار توبه دینی علوم کی وافقيت اوردعا سيدنا مصرت اقدس فرمات سيساد " ہارے نالی آنے کے ہتھیار استغفا توب رین علوم کی و اقفیت ، خداتعالے ك عظمت كو مدنظر ركمنا اور بانج ل تنت کی تما زول کو ادا کرتا ہیں۔ تماز دعا کی قبوليت كى كمنى مع مب نماز برصوا اسس و ماكرو او غفلت نه كرد-اور سرایات بدی سے خواہ وہ صوت المی كے متعلق موافواہ وحقوق العابك

> متعلق بروسجو " (مفوظات جلديم مرس)

« نیا کی ولت اورسلنت رثبک کا مقام بنیں عردفک کا مقام دعا ہے۔ یس نے اپنے اجاب حاصر من اور فرمامزين كرينجن كام ماد آنے یافتل یاد آئی۔ آج بہت دما کی اور اتنی دعاکی کراگر خشک بخری

اور اسى تسليغ من زندگی ختم کردين فوا ماد سے ہی جادیں" د طفوظات حلاموم مله ٢) ١٢ را تفرادي ملاقات ميس ايسا مقصدمان کرے۔ ميذاحفزت قدس على السام فرملت بس عبول کی معی عزورت نهیں اور زمی بازادول ين كمراع بوكالم يح دينك عزورت بے كونكم أواح سے فقة بدا ہوتاہے۔ جانے کرایک ایک قردسے على معيده لل كراية قصيريان دِ المفوظائ حب لدنم مدام) ١٢ رشهرول كي نسيت ديهات كطرف باده توصيه معفرت اقدس فرماتے ہیں ا۔ " بری زمی اور تواش فلقی سے وكوريد إست فيالات ظام كن جادی بنسیت شمرول کے وہمات کے لوگوں میں ساد کی برت ہے اور محاد

دعون سعيبت كم وا تفدت ركحت

من اگر ال کو فرقی سے سمجھایا مادے

د طفوطات علدتهم مدالم،

"سيانكوث، گيرات، گوبرا نواله اور

تواميدے كرسمجولس كے.

مرس فدر زور سے اطل حق کی منالفت كرتب اسى قدرحتى كى قوت اورطانت تيز موتى ب. زينرارول میں معی یہ بات مشہورے کہ جنا جيئه ع رتيما سے اسی قدرساد انس الاس زياده موتى سے ميد اكتينى نظارہ ہے بی کی حس قدر زو رسے مخالفت بواسي قدر ده حمكت اورانني شوکت دکھاتاہے سم نے نود آ زناکر دیکیا ہے۔ جال جا انجاری ندیت زیاده شورونل مواے روال ایک جاعت تبار موگئی اور جمال لوگ اس ا ت كوستكر تعاموش موجا تري ال ناده زقی بنس موتی" و ملفوظات طدیخی ملاسم ۱۳۱۰)

اار جذبه اورحول

بعية يك مدّر اورجنون زمو يفرمهمول كامياني تصدب نہیں سواکرتی ریا دے اکا حضرت محیل مصطفے اصلے المترعلیہ وسلم نے وتیا کو گندی زایت سے تیات دلانے کے لئے اپنے اور موت وارد کرلی لقى معقرت اقدكس فراتے مين " ہادے اظلیادیں ہو تو ہم فقیرول کی طرع كم بر كم يورك فداتوا لي كم يع دین کی افتاعت کرس اور اس طاک کر والے شرک اور کفزہے ہو دنیا یں عصل سؤاے لوگول کو بحالیں